

自立活動だより

山形県立山形聾学校 自立活動部

令和6年 6月 14日(金) 発行

第1号

自分の補聴機器に関する事について確認しよう

山聾スポーツ祭も終わり、早くも6月中旬になりました。毎日使っている補聴器や人工内耳、個人の補聴援助システムの調子はいかがですか。日常生活を送るうえで当たり前に使っている機器ですが、正しく理解して使っているでしょうか。また、電池など自分で購入していますか。4月に点検表を書く際に確認したところ、機器の名称やお世話になっている業者・販売店など、うろ覚えの人がいました。

4月に確認しましたが、2ヶ月が経ち、忘れてしまった人もいるかもしれませんので、正しく理解しているかどうかをもう一度確認しましょう。

1. 自分が個人で使っている補聴機器や補聴援助システムの機器の名称を書きましょう。

例: 耳掛け型補聴機器(フォナックのナイーダUP)、人工内耳(コクレア N7)、ロジャーペン(iN)

→ ()

2. 補聴機器の購入・修理、耳型取りなどに利用している業者や販売店はどこですか。

→ ()

3. 補聴機器に使う電池の種類はなんですか? また、「どこで」「誰が」購入していますか。

→ 電池の種類()

→ どこで() 誰が()

4. 聞こえが悪くなったなと思ったとき、もしくは、補聴機器の具合が悪くなったとき、どうしますか。

→ まず()

→ 次に()

→ それから()

～自立活動の実践から 「口トレ編」～

自立活動時間には、子どもたちの実態に合わせて発音の学習を行っています。明瞭に発音するためには、唇や舌、顎を柔らかく自由自在に動かすことが必要です。そのため日々の学習の中でも意識して指導を行っています。

今回は、ご家庭でも毎日、簡単にできる、「発音の口トレ」を紹介したいと思います。

【みんなもやってみよう！】

・「吹く」トレ

- ① 熱いみそ汁やスープを飲むときに、「ふーふー」と冷ます。
唇に力を入れて丸め、細く息を出します。強く吹きすぎるとこぼれてしまうので、微妙なコントロールが必要です。
- ② 壁にティッシュペーパーを1枚おいて、息を吹きかけて落とさないようにする。
強く息を吹きかけると長く持たない・・・でも、強く吹かないとティッシュペーパーが落ちる・・・微妙な調整が必要です。



・「噛む」トレ

噛み応えのあるものを食べる。(いか・たこ・せんべい・タピオカ等)

硬いものを食べるときは、舌が大活躍！舌の動きを感じながら食べてみましょう。

・「吸う」トレ

- ① ストローで飲み物を飲む。
- ② そばをすすって食べる。

パスタとは違い、ラーメンやそばは、すすって食べる食べ物です。みなさんは、すすって食べることができますか？



・「なめる」トレ・・・あめやソフトクリームをなめる時に舌の筋肉を使います。

大きいペロペロキャンディーを舐めたり、チョコレートが付いているお菓子のチョコの部分だけ舐めとってみたりするのも面白いかもしれません。



☆今回は、簡単にできる口トレを紹介しました。ご家庭でやってみた感想を是非教えてください。

こんげつ ぎょうしゃ ほ ちょう きてんけん ひ

今月の業者補聴器点検日は、6月19日(水) 12:30からです。

てんけん かた き も よ あいさつ
点検してくださる方に、気持ちの良い挨拶をしましょう。