



# 山ろうだより

山形県立山形聾学校  
R 6年度 第9号  
令和6年11月22日



令和6年度の食育教室テーマは「スポーツと食事」です。  
山形ワイヴァンズの選手（2名）が来校しました！！



11月18日（月）、バスケットボール男子・Bリーグのパスラボ山形ワイヴァンズの佐藤巧選手と工藤 貴哉選手が来校しました。体育館では、選手が質問する食育クイズに答え、好ましい食生活について考えたり、バスケットボールで選手と交流したりしました。バスケットボールの交流では、学部の代表者や希望する幼児児童生徒が選手とパスをしたりシュートをしたりして大いに盛り上がりました。

食堂では、『応援給食 ～スタミナアップメニュー～』を選手と一緒に食べました。選手は小学部、中学部の席に混ざって、談笑しながらの楽しい給食となりました。

お家の方からは、食育教室に向けて、『家庭の食事で健康のためにこころがけていること』の質問の回答や『スタミナアップメニュー』の子ども達からの相談等にご協力いただき、本当にありがとうございました。

## 当日の給食 「スタミナアップメニュー」

・ごはん ・元気なハンバーグ ・ピーマンのみそ炒め ・チーズサラダ ・オクラスープ

## ◆◆◆食育教室当日の様子◆◆◆



パス&シュートに挑戦した子ども達。ゴールに入るまで何度も挑戦していました。小さい子ども達には選手が腕でゴールを作ってくれました。

運動しているときの水分の取り方、朝ごはんを食べることや好き嫌いせずにバランスよく食事をとることの大切さをクイズを通して、確認しました。



小学部の児童に勧められ、嬉しそうにおかわりをする佐藤選手



みんなで集合写真。選手は座っていても大きかったです。



最後にお二人から、「おいしかったです。」「ワイヴァンズの試合を見に来てね！」というお話がありました。

## ◇◇◇ 11月:安全に向けた学習活動の取組みの紹介 ◇◇◇

### \*\*\* 11月7日(木)に、第2回避難訓練を行いました。\*\*\*

今回は、消防署の方に来ていただいたの訓練でした。

避難訓練の幼児児童生徒の目標は(1)指導者の指示や、避難時の約束を守って避難する、(2)安全な避難経路や避難集合場所を知る、の2つでした。

出火場所がいつもとは違う「山麓実習棟」を想定した避難訓練でしたが、これまでの訓練の積み重ねもあり、前回よりもスムーズに避難することができました。

消防署の方はスムーズに避難時の約束を守って避難できていたとお褒めの言葉をいただきました。避難訓練後、消防車を間近で見ることができました。また、高等部の生徒は水消火器の使い方を教えていただきました。



### \*\*\* 11月14日(木)に通学生自治会を行いました。\*\*\*

今回は、小・中・高等部の児童生徒が全員、会議室に集まって行いました。

暗くなるのが早くなってきたので、交通事故と不審者について生徒指導担当の教員からスライド資料を使って説明をしました。例えば、反射材なしの人と反射材ありの人を車から見た様子を画像で確認し、暗い道では反射材がないと、どこに人がいるのかドライバーは見えないということを確認しました。また、月別の死亡事故件数は、10月～12月が多いことや時間帯別では、17時～19時が多いことから、今の時期、部活後の下校の時間や遊びに行った際の帰り道を特に気を付ける必要があることを確認しました。また、近年、不審者の数が増えており、夕方の時間帯が多いことを説明すると、児童・生徒たちは頷きながら話を聞いていました。

また、社会でのマナーについても確認しました。「歩きスマホ」や「ながら歩き」は危険であること、また11月1日から「ながらスマホ」の罰則が強化されたことについても触れました。社会のルール、社会から見た自分を意識することについて話をしました。ご家庭でも安全について一緒に確認していただければと思います。



自治会の様子



子ども達に見せたスライド資料の一例です。