

自立活動だより

山形県立山形聾学校 自立活動部

令和7年 11月7日（金）発行

第3号



かいさい
いよいよ開催！

おうえん
みんなで応援しよう！デフリンピック！



みなさんは、「デフリンピック」を知っていますか。デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフ（Deaf）とは、英語で「耳が聞こえにくい」という意味です。デフリンピックは「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」なのです。

そのデフリンピックが、11月から日本で開催されます。今回は、デフリンピックについて紹介したいと思います。

1. 大会の開催期間 2025年11月15日～26日
2. 大会の開催地 東京都、福島県（サッカー）、静岡県（自転車競技）
3. 開催競技 陸上、バドミントン、バスケットボール、ビーチバレーボール、ボウリング、自転車（ロード）、自転車（マウンテンバイク）、サッカー、ゴルフ、ハンドボール、柔道、空手、オリエンテーリング、射撃、水泳、卓球、テコンドー、テニス、バレーボール、レスリング（フリースタイル）、レスリング（グレコローマン）



デフリンピック クイズ

1. デフリンピックの競技中の合図は、音の代わりに光や手の合図を使うことがある。
○か×か。
2. デフリンピックでは、選手同士のコミュニケーションに「国際手話」が使われることがある。○か×か。
3. デフリンピックでは、補聴器や人工内耳を付けたまま競技を行う。○か×か。
4. デフリンピックの観戦はだれでも無料でできる。○か×か。
5. デフリンピックに出場できる人の平均聴力レベルは何dB以上でしょうか？
①30dB ②45dB ③55dB ④60dB ⑤75dB

デフリンピック クイズの答え

1. デフリンピックの競技中の合図は、音の代わりに光や手の合図を使うことがある。

○か×か。

⇒○ スタートの合図などを光や旗などで、目で見てわかる工夫がされています。競技を見る機会があったら、どんな工夫があるか探してみましよう。



2. デフリンピックでは、選手同士のコミュニケーションに「国際手話」が使われることがある。○か×か。

⇒○ 国ごとに手話は違います。世界中の人が分かる「国際手話」でやり取りすることもあります。国際手話に興味がある人は、調べてみましょう。

3. デフリンピックでは、補聴器や人工内耳を付けたまま競技を行う。

○か×か。

⇒× 公平にするため、デフリンピックでは競技中に補聴器などの「音を聞くための機器」を使ってはいけません。



4. デフリンピックの競技の観戦はだれでも無料でできる。○か×か。

⇒○ 事前の申し込みもなく、無料で観戦することができます。ただし、開閉会式は事前に申し込みが必要です。(申し込み期間は、終了しています。) 実際に観戦したい人は、事前に競技場ごとのルールを確認しましょう。

5. デフリンピックに出場できる人の平均聴力レベルは何dB以上でしょうか？

① 30 dB ② 45 dB ③ 55 dB ④ 60 dB ⑤ 75 dB

⇒③ 55 dB 補聴器を付けない状態で平均聴力レベルが55 dB以上の人が出場できます。

ちなみに、あなたの平均聴力レベルは何dBですか？⇒ () dB

じかい ぎょうしゃ ほちょうき てんけん び
次回の業者さんによる補聴器点検日

11月19日(水)12:30～

じぜん じぶん いえ ひと いっしょ てんけん
※事前に自分や家の人と一緒に点検しましょう！

じりつかつどう じっせんしょうかい 自立活動の実践紹介

ちゅうがくぶ とき 中学部「こんな時どうする？」



げき さいえい
劇をビデオで撮影しました。

さいえい み じぶん
撮影したビデオを見ながら、自分のコミュニケー
ションの様子を振り返りました。



ちゅうがくぶ じりつかつどう じゅぎょう がっこうせいかつ なか お こま ばめん と
中学部3年2組の自立活動の授業では、学校生活の中で起こりえる「困る場面」を取り
上げて、どのように対応すると良いのか学習しました。

しゃしん じゅぎょう つうがくちゅう でんしゃ の きゅう でんしゃ と ばめん
写真の授業では、「通学中の電車に乗っていたら、急に電車が止まった」という場面
を想定して、劇をしながらどのように対応すると良いのか考えました。

がくしゅう とお せいと ねが てちょう つか でんしゃ じょうきやくやく しどうしゃ がっこう でんわ
学習を通して生徒は、お願い手帳を使って電車の乗客役の指導者に「学校に電話を
かけてください。」と丁寧に依頼することができました。

こうとうぶ 高等部「やってみよう」

じゅぎょう さいご がくしゅう はな か
授業の最後には、学習したことを話したり書いたりしました。



こうとうぶ ふつう か じりつかつどう せいと じしん ふ
高等部普通科3年2組の自立活動では、生徒が自信をもってできることを増やしたり、
自分から行動したりすることをねらった授業を行っています。

しゃしん じゅぎょう せいと きょうみかんしん あ かわ おこな せい
写真の授業では、生徒の興味関心に合わせ「リンゴの皮むき」を行いました。生
徒は指導者の皮むきの手本を見て、「僕もやってみたい。」や「(リンゴを) 切りたい。」
と自分の意思を指導者に伝えることができました。